



STENO
DIABETES
CENTER
SJÆLLAND



Kurser, temadage og konferencer

AUGUST 2024 - JANUAR 2025

Velkommen til kursuskataloget

Så er Steno Diabetes Center Sjællands kursuskatalog igen på gaden. På de følgende sider finder du beskrivelser af kurser, temadage og konferencer samt links til tilmelding. Kataloget henvender sig til alle fagpersoner, der arbejder med mennesker med diabetes inden for Region Sjællands grænser og bliver udgivet halvårligt. Dette katalog indeholder vores aktiviteter for august 2024 til januar 2025.

Vi vil endnu engang slå et slag for de digitale moduler, der ligger tilgængelige, og som du kvit og frit kan tilgå via vores hjemmeside. Det kan du læse om på side 27-29.

Ønsker du fremadrettet at få tilsendt kursuskataloget? Se: www.stenosjaelland.dk/kompetenceudvikling/kurser-og-temadage.

Rigtig god fornøjelse!

Med venlig hilsen



Marie Egede Kristensen
Programchef for Uddannelse
Steno Diabetes Center Sjælland



SYGEPLEJERSKER

KURSUS

Kursus for nyansatte i diabetes-ambulatorier og sengeafsnit 7

SKRÆDDERSYET TILBUD

Kort kursus for sygeplejersker i en kommune 8

KURSUS

Fokus på diabetes: Farmakologisk behandling af type 2-diabetes 9

KURSUS

Fokus på diabetes: Diabetes og psykiatrisk diagnose 11



SOSU-HJÆLPERE OG SOSU-ASSISTENTER

KURSUS

Kursusdag om diabetes for SSA og SSH 12

SKRÆDDERSYET TILBUD

Styr på type 2 – kort skræddersyet kursus om tegn på diabetes for SSA og SSH i hjemmeplejen 14

SKRÆDDERSYET TILBUD

Skræddersyet kort kursus om diabetes for SSA og SSH i medicinske sengeafsnit 15



FODTERAPEUTER

TEMADAG

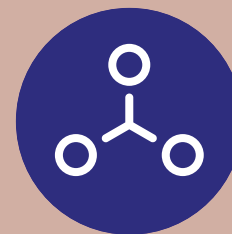
Temadag for fodterapeuter 16



LÆGER



PERSONALE PÅ BOSTEDER



TVÆRFAGLIGT

WEBINAR

Diabeteswebinar målrettet
almen praksis 18

SKRÆDDERSYET TILBUD

Skræddersyede tilbud til kvalitets-
klyngerne i almen praksis 19

SKRÆDDERSYET TILBUD

Kursusforløb om diabetes
på bosteder 20

SKRÆDDERSYET TILBUD

Kursus i håndtering af insulin
på bosteder 21

SKRÆDDERSYET TILBUD

Skræddersyet kort kursus
for sundhedsfagligt psykiatrisk
personale – på tværs af en
afdeling eller i et sengeafsnit 23

WEBINAR

Diabetesforskerne LIVE
– fra forskning til praksis 24

KURSUS

Få opdateret din viden
om diabetes 25

ANDRE TILBUD

WEBINARER

Lær med Steno Sjælland 27

E-LÆRING

Plan2Learn – e-læring om bl.a. diabetes 28

PODCASTS

Diabetesforskerne– en podcast-serie
med fokus på den nyeste forskning og viden 29





SYGEPLEJERSKER

Kursus for nyansatte i diabetes-ambulatorier og sengeafsnit

Kurset er målrettet nyansatte sygeplejersker, som arbejder i diabetesambulatorier og sengeafsnit i Region H og Region Sjælland. På kurset får du viden om de forskellige diabetestyper, behandlingsformer, akutte komplikationer, senkomplikationer og meget andet. Kurset vil være et miks af oplæg fra specialister på de forskellige områder, gruppearbejde og refleksionsøvelser.

Der vil desuden blive lagt vægt på erfaringsudveksling og netværksdannelse.

Kurset udbydes i et samarbejde mellem Steno Diabetes Center Copenhagen og Steno Diabetes Center Sjælland.

KURSUS

Dato og tid

12.-13. november 2024

(uden overnatning)

9.00 – 15.45

7. januar 2025

8.30 – 15.00

Sted

Tune Kursuscenter

Grevevej 20

2670 Greve

Pris

Gratis

Målgruppe

Sygeplejersker ansat i sengeafsnit

eller diabetesambulatorium med

2-8 måneders erfaring

Tilmelding

www.tilmeld.dk/nyansatte2024





SYGEPLEJERSKER

Kort kursus for sygeplejersker i en kommune

På et kort skræddersyet kursus kan hele gruppen af sygeplejersker i en enhed (min. 15 deltagere) sammen få et kompetenceløft i forhold til diabetes. Kurset bliver tilrettelagt sammen med jer, så det dækker jeres konkrete udfordringer og behov. Typisk indhold kan være: At få nyeste viden om diabetesmedicin, blodsuktermåling og injektionsteknik samt senkomplikationer.

Kurset vil være et miks af oplæg og øvelser/gruppearbejde. Et kort skræddersyet kursus kan være af en halv eller en hel dags varighed og kan også indeholde en opfølgingsdag – alt efter jeres behov.

SKRÆDDERSYET TILBUD

Dato og tid

Beslattes sammen med jer

Sted

Hos jer

Pris

Gratis

Målgruppe

Sygeplejersker i hjemmeplejen, på plejecentrene eller i andre enheder i kommunen. Evt. sammen med enhedens SSA'er

Tilmelding

Efter aftale

Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator, Sara Kirketerp-Helenius på sbki@regionsjaelland.dk

Fokus på diabetes: Farmakologisk behandling af type 2-diabetes

Modulet i farmakologisk behandling af type 2-diabetes sætter fokus på de forskellige typer af medicin, der bliver udskrevet til borgere med type 2-diabetes. Vi dykker ned i, hvordan de forskellige præparater virker og hvilke overvejelser, der ligger bag valg af de enkelte præparater. Derudover vil dagen omhandle, hvordan de forskellige præparater skal gives og opbevares samt gældende tilskudsregler. Modulet varer en dag og vil være et mix af oplæg, gruppearbejde og refleksionsøvelser.

KURSUS

Dato og tid

5. november 2024
9.00 - 16.00

Sted

Professionshøjskolens Absalon
Kuskevej 1
4760 Vordingborg

Pris

Gratis

Målgruppe

Sygeplejersker fra kommuner og
almen praksis i Region Sjælland

Tilmelding

www.tilmeld.dk/fokuspadiabetes-051124







SYGEPLEJERSKER

Fokus på diabetes: Diabetes og psykiatrisk diagnose

Modulet sætter fokus på personer med psykiatriske diagnoser og diabetes, der behandles i primærsektoren. Denne målgruppe er ofte særligt udfordret i forhold til at tage hånd om deres diabetes, og man kan som sygeplejerske godt føle, at det er svært at hjælpe en borger med denne problematik.

Målet med dette modul er, at du som deltager bliver inspireret til at udvide tænkningen omkring, hvordan man hjælper mennesker med diabetes og psykiske problemer. Der vil være en kort brush up omkring diabetes, med fokus på medicinsk behandling af diabetes, og vi ser nærmere på virkning og bivirkning af psykofarmaka - set i forhold til diabetes. Derudover dykker vi ned i arbejdet med relationsdannelse, etablering af kontakt og kommunikation med afsæt i klinisk praksis.

KURSUS

Dato og tid

26. september 2024
9.00 - 16.00

Sted

Tune Kursuscenter
Grevevej 20
2670 Greve

Pris

Gratis

Målgruppe

Sygeplejersker fra kommuner
og almen praksis i Region Sjælland

Tilmelding

www.tilmeld.dk/fokuspaaadiabetes2609





SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER OG SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPERE

Kursusdag om diabetes for SSA og SSH

På dette kursus vil vi give dig den nyeste viden om type 1- og type 2-diabetes, samt hvilke medicintyper, der bruges til behandling, og hvordan de virker. Vi vil også komme ind på teknologi, kost, følgesygdomme, og hvad man som social- og sundhedshjælper eller -assistent skal være opmærksom på i plejen af borgere med type 1- eller type 2-diabetes.

KURSUS

Dato og tid

15. januar 2025
9.00 - 15.30

Sted

Regionshuset
Alléen 15
4180 Sorø

Pris

Gratis

Målgruppe

SSA og SSH i hjemmepleje
og på sengeafsnit

Tilmelding

www.tilmeld.dk/diabetes1501







SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER OG SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPERE

Styr på type 2 – kort skræddersyet kursus om tegn på diabetes for SSA og SSH i hjemmeplejen

På dette kursus kan hele hjemmeplejen få et kompetenceløft i forhold til diabetes (min. 15 deltagere). Kurset vil blive tilrettelagt sammen med jer, så det dækker jeres konkrete udfordringer og behov. Typisk indhold kan være: At få nyeste viden om diabetesmedicin, blodsukkermåling og injektionsteknik samt senkomplikationer.

Kurset vil være et miks af oplæg og øvelser/gruppearbejde. Vi har desuden udviklet et brætspil, der typisk vil indgå i kurset. Dette kan også lånes efterfølgende. Kurset er typisk af en halv dags varighed, men kan også indeholde en opfølgingsdag – alt efter jeres behov.

SKRÆDDERSYET TILBUD

Dato og tid

Beslattes sammen med jer

Sted

Hos jer

Pris

Gratis

Målgruppe

SSA og/eller SSH fra hjemmeplejen og/eller plejecentre. Evt. sammen med sygeplejersker fra enheden

Tilmelding

Efter aftale

Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator, Sara Kirketerp-Helenius på sbki@regionsjaelland.dk

Skræddersyet kort kursus om diabetes for SSA og SSH i medicinske sengeafsnit

På dette kursus kan hele gruppen af SSA og SSH i en enhed (min. 15 deltagere) sammen få et kompetenceløft i forhold til diabetes. Kurset vil blive tilrettelagt sammen med jer, så det dækker jeres konkrete udfordringer og behov. Typisk indhold kan være: At få nyeste viden om diabetes- medicin, blodsuktermåling og injektionsteknik samt senkomplikationer. Kurset vil være et miks af oplæg og øvelser/gruppearbejde. Et kort skræddersyet kursus kan være af en halv eller en hel dags varighed og kan også indeholde en opfølgingsdag – alt efter jeres behov.

SKRÆDDERSYET TILBUD

Dato og tid

Beslattes sammen med jer

Sted

Hos jer

Pris

Gratis

Målgruppe

SSA og SSH i medicinske sengeafsnit i Region Sjælland

Tilmelding

Efter aftale

Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator, Sara Kirketerp-Helenius på sbki@regionsjaelland.dk



FODTERAPEUTER

Temadag for fodterapeuter

Steno Diabetes Center Sjælland afholder årligt en temadag målrettet statsautoriserede fodterapeuter i Region Sjælland. Dagen vil byde på faglige oplæg om formiddagen samt workshop og debat om eftermiddagen. Der bliver lagt vægt på, at deltagerne får ny viden, mulighed for netværk og bliver præsenteret for konkrete materialer og værktøjer, der kan bruges i praksis efterfølgende.

Programmet for temadagen er tilgængeligt på Steno Diabetes Center Sjællands hjemmeside senest en måned før arrangementet.

TEMADAG

Dato og tid

21. november 2024
9.00 – 14.30

Sted

Comwell Køge
Strandvejen 111
4600 Køge

Pris

Gratis

Målgruppe

Statsautoriserede fodterapeuter med egen praksis i Region Sjælland

Tilmelding

<https://www.tilmeld.dk/foden2211>







LÆGER

Diabeteswebinar målrettet almen praksis

Dette webinar, der er målrettet almen praksis (læger og sygeplejersker), vil være en blanding af faglige oplæg og drøftelser med afsæt i konkrete eksempler fra almen praksis. Webinaret afholdes i et samarbejde mellem alle fem Steno Centre i Danmark.

Temaet for webinaret, samt det endelige program, offentliggøres på Steno Diabetes Center Sjællands hjemmeside i august 2024.

WEBINAR

Dato og tid

26. september 2024
14.30-16.00

Sted

Online – tilmeldte får link tilsendt
et par dage inden konferencen

Pris

Gratis

Målgruppe

Læger og sygeplejersker
fra almen praksis

Tilmelding

www.tilmeld.dk/diabetes2409



Skræddersyede tilbud til kvalitetsklyngerne i almen praksis

Dette er et tilbud til kvalitetsklynger i almen praksis, der ønsker at arbejde med områder relateret til diabetes, f.eks. farmakologisk behandling, diabetiske fodsår eller nefropati. Vi tilbyder at understøtte med fagligt oplæg og sparring i forhold til data. Oplægget tilrettelægges sammen med jer, så det dækker jeres konkrete udfordringer og ønsker. I de tilfælde, hvor der er udviklet en klyngepakke (se KAP-S' hjemmeside) tages der udgangspunkt i disse.

SKRÆDDERSYET TILBUD

Dato og tid

Aftales sammen med jer

Sted

Møde i kvalitetsklyngen

Pris

Gratis

Målgruppe

Kvalitetsklynger, almen praksis

Tilmelding

Efter aftale

Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte programchef Janne Lorenzen på jalor@regionsjaelland.dk



PERSONALE PÅ BOSTEDER

Kursusforløb om diabetes på bosteder

Et skræddersyet kursusforløb for personale på bosteder er et tilbud, der strækker sig over 2-4 måneder og indeholder typisk både e-læring og to halve fremmødedage. Forløbet er for hele medarbejdergruppen på et bosted, og fokus vil være på risiko, forebyggelse af og symptomer på diabetes hos borgere på bosteder. Der kan også være fokus på kost til borgere med diabetes og/eller i risiko for at udvikle det. Deltagerne vil få tid til at se på, hvor I selv kan lave små tiltag, der forbedrer livsstilen hos jeres beboere, og dermed mindsker risikoen for at udvikle diabetes og andre livsstilssygdomme.

SKRÆDDERSYET TILBUD

Dato og tid

Aftales sammen med jer

Sted

Hos jer

Pris

Gratis

Målgruppe

Pædagogisk personale, SSA, SSH og evt. sygeplejersker

Tilmelding

Efter aftale

Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator, Sara Kirketerp-Helenius på sbki@regionsjaelland.dk

Kursus i håndtering af insulin på bosteder

Dette kursus er målrettet dig, der arbejder på bosted med borgere, der får insulin i behandlingen af deres diabetes. På kurset vil vi komme ind på, hvordan man håndterer, opbevarer og giver insulin, samt hvilke regler der er ift. journalisering. Kurset kræver et samlet antal på min. 15 deltagere, og det er derfor oplagt, at flere bosteder fra samme kommune går sammen.

Kurset er udviklet for at imødekomme behovet, der er opstået som følge af Styrelsen for Patientsikkerheds fokusområde i 2023: Håndtering af insulin på bosteder.

SKRÆDDERSYET TILBUD

Dato og tid

Aftales sammen med jer

Sted

Hos jer

Pris

Gratis

Målgruppe

Pædagogisk personale, SSA, SSH og evt. sygeplejersker

Tilmelding

Efter aftale

Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator, Sara Kirketerp-Helenius på sbki@regionsjaelland.dk





TVÆRFAGLIGT

Skræddersyet kort kursus for sundhedsfagligt psykiatrisk personale – på tværs af en afdeling eller i et sengeafsnit

På et kort skræddersyet kursus kan eksempelvis hele gruppen af SSA'er i en enhed (min. 15 deltagere) sammen få et kompetenceløft i forhold til diabetes. Kurset vil blive tilrettelagt sammen med jer, så det dækker jeres konkrete udfordringer og behov. Typisk indhold kan være: At få grundlæggende viden om diabetesmedicin, blodsukkermåling og injektionsteknik samt senkomplikationer.

Kurset vil være et miks af oplæg og praktiske øvelser/ gruppearbejde. Kurset kan være af en halv eller en hel dags varighed og kan også indeholde en opfølgingsdag – alt efter jeres behov.

SKRÆDDERSYET TILBUD

Dato og tid

Aftales sammen med jer

Sted

Hos jer

Pris

Gratis

Målgruppe

SSA og sygeplejersker fra et psykiatrisk sengeafsnit i Region Sjælland. Kurset kan være monofagligt eller for begge faggrupper sammen

Tilmelding

Efter aftale

Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator, Sara Kirketerp-Helenius på sbki@regionsjaelland.dk



TVÆRFAGLIGT

Diabetesforskerne LIVE – fra forskning til praksis

I forlængelse af den populære podcast "Diabetesforskerne" lancerer de fem Steno Centre et nyt koncept til fagpersoner, der arbejder med diabetes. 'Diabetesforskerne LIVE' er en række korte webinarer, hvor du vil møde forskere fra hele landet og få mulighed for at stille spørgsmål til deres vidensområde.

Personer med diabetes kommer ofte i kontakt med både kommune, almen praksis og regionens sygehuse. Det er den virkelighed, som forskningen skal kobles til og gøre en forskel igennem. I dette webinar kan du møde forskere og praktikere, der sammen giver dig konkrete eksempler på, hvordan forskning og hverdagens praksis går hånd i hånd.

WEBINAR

Dato og tid

3. oktober 2024
14.30-15.30

Sted

Online – tilmeldte får link tilsendt
et par dage inden arrangementet

Pris

Gratis

Målgruppe

Sundhedsfaglige medarbejdere
(sygehuse, almen praksis, og kommuner)

Tilmelding

www.tilmeld.dk/diabetesforsker



Få opdateret din viden om diabetes

På dette kursus vil vi give dig den nyeste viden om type 1- og type 2-diabetes, samt hvilke medicintyper, der bruges til behandling, og hvordan de virker. Vi vil også komme ind på medicin, teknologi og følgesygdomme.

KURSUS

Dato og tid

27. november 2024
9.00 - 15.30

Sted

Foredragssalen
Næstveds Sygehus
Herlufsvænge 14B
4700 Næstved

Pris

Gratis

Målgruppe

Diætister, fodterapeuter, SSA og andre med sundhedsfaglig baggrund der arbejder inden for Regions Sjællands grænser.

Tilmelding

www.tilmeld.dk/opdaterviden2711





ANDRE TILBUD FRA STENO DIABETES CENTER SJÆLLAND

Lær med Steno Sjælland

Lær med Steno Sjælland er en serie af webinarer, som sætter fokus på forskellige emner knyttet til livet med diabetes. Fx søvn, motion, overvægt og seksualitet.

Hvert emne bliver behandlet i to afsnit – ét målrettet sundhedsprofessionelle og ét målrettet borgere. Alle afsnit varer ca. 30 minutter og er tilgængelige på vores hjemmeside

www.stenosjaelland.dk



WEBINARER

For sundhedsprofessionelle

www.stenosjaelland.dk/kompetence-udvikling/videoer-og-vaerktoejer



For borgere

www.stenosjaelland.dk/patienter-og-paaroerende/viden-om-diabetes





Plan2Learn – e-læring om bl.a. diabetes

Steno Sjælland udvikler løbende værktøjer til kompetenceudvikling inden for emner knyttet til diabetes. Vi har udviklet en række e-læringsmoduler, som er tilgængelige på Region Sjællands læringsplatform – Plan2Learn.

Du kan få adgang til materialet både, hvis du er ansat i Region Sjælland, men også hvis du er ansat andre steder i regionen, fx i en kommune eller i almen praksis. Så skal du blot logge ind med MitID.

Har du spørgsmål til vores **e-læringsmoduler**, er du velkommen til at kontakte os på steno@regionsjaelland.dk

E-LÆRING

Besøg Plan2Learn her
regsj.plan2learn.dk/



Diabetesforskerne – en podcast-serie med fokus på den nyeste forskning og viden

Er du interesseret i at høre, hvad der forskes i på diabetesområdet? Så har Stenocentrene udgivet en række podcasts, hvor forskellige forskere fortæller om netop deres forskning. Du finder podcastserien eller der hvor du hører dine podcasts eller på vores hjemmeside:

www.stenosjaelland.dk/forskning/diabetesforskerne

Rigtig god fornøjelse!



PODCASTS

Find podcasts her



VIL DU VIDE MERE?

Vil du modtage kursuskataloget direkte?

Du kan abonnere på vores kursuskatalog, så sender vi det direkte, når der udkommer et nyt.

Få kursuskatalog på din mail

www.stenosjaelland.dk/kompetenceudvikling/arrangementer-for-fagpersoner



Steno i Praksis – et nyhedsbrev til sundhedsfaglige i primærsektoren

Vi deler ny viden, initiativer, uddannelses tilbud og arrangementer inden for diabetesområdet i Region Sjælland, som er relevant for dig, der arbejder med diabetes i almen praksis eller kommune. Steno i praksis udkommer ca. fire gange om året.

Tilmeld dig her

www.stenosjaelland.dk/service-menu/nyheder/steno-i-praksis



Følg os på Facebook

Steno Sjælland er kommet på Facebook. Her kan du læse nyheder fra vores region, få invitationer til vores arrangementer, følge med i nogle af vores igangværende projekter og meget andet.

Besøg os på Facebook

www.Facebook.com/stenosjaelland



Du kan finde en digital version af dette kursuskatalog på vores hjemmeside. Kommer der rettelser til programmet, vil de blive opdateret i den digitale version.

www.stenosjaelland.dk/kursuskatalog2024



Kurser, temadage og konferencer

Version: Juni 2024

Vi tager forbehold for trykfejl, ændrede datoer mv.

Design: BGRAPHIC

Foto: Carsten Andersen m. fl.

Tryk: KLS PurePrint



Steno Diabetes Center Sjælland
Akacievænget 9, 1. sal
4300 Holbæk
Tlf. 59 48 38 90
steno@regionsjaelland.dk

www.stenosjaelland.dk



STENO
DIABETES
CENTER
SJÆLLAND

