

Diabetes blandt etniske minoriteter i Kalundborg

BEHOV OG BAGGRUND

Forekomsten af type 2 diabetes (T2D) er højere blandt etniske minoriteter sammenlignet med etniske danskere. Forskning peger på, at gener, socioøkonomisk position, sundhedsadfærd, miljø såvel som migration er medvirkende årsager hertil. Det er således et komplekst område med store variationer både blandt grupper og individer. Diabetesuddannelse er en vigtig del af diabetesbehandling, da uddannelse kan styrke håndtering af T2D og egenomsorg samt fremme livskvalitet generelt. Kommuner har forskellige tilbud specifikt til personer med T2D, der relaterer sig til diabetesforståelse og -behandling, men også tilbud, der går på tværs af kroniske sygdomme og inkluderer forskellige former for træning. Også civilsamfundet har en række tilbud, der kan fremme sundheden blandt borgere. I Kalundborg kommune erfarer medarbejdere i de kommunale tilbud samt i den boligsociale helhedsplan, Tryghed og Trivsel, at borgere med etnisk minoritetsbaggrund i ringe grad, eller slet ikke, benytter sig af de eksisterende tilbud. Der er et ønske om at undersøge årsagerne til dette og derudfra tilpasse eller udvikle tilbud, der i højere grad opfylder borgernes behov, herunder også hvorledes, der kan oplyses om tilbud i kommunen.

FORMÅL

Formålet med projektet er at udvikle og implementere en indsats, der styrker sygdomsforståelse og -mestring hos borgere med diabetes og etnisk minoritetsbaggrund. Projektet har fokus på at udvikle en indsats, som kan tiltrække og fastholde målgruppen og som samtidig er acceptabel for målgruppen.

MÅLGRUPPE

Målgruppen er borgere med etnisk minoritetsbaggrund, der har type 2 diabetes, som bor i Kalundborg kommune.

BESKRIVELSE AF INITIATIVET

Projektet er inspireret af Design Thinking metoden, hvor udvikling af indsatser foregår i tæt samarbejde mellem borgere, fagpersonale og andre aktører. Projektet har to faser. I første fase afdækkes, gennem interviews, borgernes behov i relation til udvikling af en indsats. Her udforskes borgernes udfordringer, erfaringer og ønsker i forhold til livet med diabetes. Herefter afholdes workshops, hvor der udvikles idéer til konkrete modeller, værktøjer og/eller indsatser, der kan understøtte borgernes behov. Deltagerne i workshops er borgere, medarbejdere fra det sociale boligområde, kommunen, regionen, repræsentanter fra civilsamfundet og forskere. Der tages afsæt i borgerens udsagn og de eksisterende tilbud. I fase 2 afprøves og evalueres de modeller, værktøjer og/eller indsatser, der er udviklet i fase 1. Projektet er forankret i det boligsociale projekt Tryghed og Trivsel i Kalundborg.

BRUGERINVOLVERING

Projektet tager afsæt i de indledende interviews med borgerne, og borgerne er med til at udvikle og afprøve nye tiltag.

TIDSPLAN

Projektet forløber fra 2020-2021

KONTAKTPERSON

Projektleder Tryghed og Trivsel, Klaus Munk Jacobsen, kmja@dabsocial.dk

Programchef Janne Lorenzen, Steno Diabetes Center Sjælland, jalor@regionsjaelland.dk

