

# Hjemmebesøg hjælper familier med diabetes til en bedre start



**Når et barn får diabetes, påvirker det ikke kun barnet selv, men også resten af familien, såvel som pårørende og andre tætte kontakter. Diagnosen skaber ofte stor usikkerhed og utryghed i starten, og der er mange spørgsmål, der skal besvares. Her kan et hjemmebesøg gøre en stor forskel.**

Som noget særligt tilbyder Børne- og Ungeafdelingen på Holbæk Sygehus hjemmebesøg til børn og unge med nyopdaget type 1-diabetes. Målet er at hjælpe familierne til at få den bedst mulige start på deres nye hverdag som 'diabetesfamilie'.

Det er et frivilligt tilbud, hvor en læge og en diætist fra diabetesteamet sammen besøger familien ca. en måned efter, at diagnosen er blevet stillet. Familierne bliver opfordret til at invitere deres pårørende og tætte venner med til besøget, så alle med tæt tilknytning til barnet kan få den fornødne viden om, hvad det indebærer at leve med diabetes. Samtidig kan de få svar på spørgsmål, som er særligt relevante i deres konkrete situation. Er der noget barnet ikke må spise? Hvordan gør vi med legeaftaler? Kan barnet stadig blive passet ude?

Tilbuddet om hjemmebesøg har eksisteret siden 2013, med en positiv respons fra familierne og deres netværk.

- Vi oplever, at hjemmebesøgene spiller en afgørende rolle i forhold til at skabe mere tryghed hos familierne og deres tætte relationer. Efter diagnosen oplever mange

forældre det som en meget svær opgave at informere og uddanne netværket om diabetes. Her kan hjemmebesøgene være en stor hjælp, fortæller Annie Ellermann, Ledende overlæge på Børne- og Ungeafdelingen på Holbæk Sygehus.

Besøgene har også vist sig at være særligt gavnlige for mange bedsteforældre, som bagefter føler sig mere trygge og tør passe deres børnebørn igen, som de gjorde, får diagnosen blev stillet.

#### **Forskningsprojekt bekræfter gevinsten**

Et nyt forskningsprojekt, støttet af Steno Diabetes Center Sjælland, har undersøgt effekten af hjemmebesøgene i Holbæk. Resultaterne har vakt international interesse og er blevet udgivet i Austin Journal of Nursing & Health Care.

Undersøgelsen bekræfter, at hjemmebesøg udgør en betydelig støtte for familierne. Evalueringen fremhæver, at hjemmebesøgene ofte giver familierne en øget tryghed i den første sårbare periode, efter diagnosen er stillet.

Sundhedspersonalet oplever det som ker-

nen i deres besøg, at de skal støtte forældrene i at formidle, hvad diabetes er og hvordan det behandles, så alle nære relationer i barnets netværk føler sig informeret. Der er fortsat mange fordomme og misforståelser om type 1-diabetes, som kan være svære for forældrene at håndtere. Her kan sundhedspersonalet tale med en større autoritet.

- Viden om diabetes er en vigtig forudsætning for at gøre både forældre og netværk trygge, så familien kan genoptage en form for normaliseret hverdag, hvor barnet kan være hos legekammerater, bedsteforældre og blive passet ude. Det er helt afgørende for, at barnet fortsat styrker og udvikler sit sociale netværk og det er samtidig vigtigt i forhold til at aflaste forældrene, fortæller Sygeplejerske Margrethe Truelsen, som stod i spidsen for undersøgelsen.

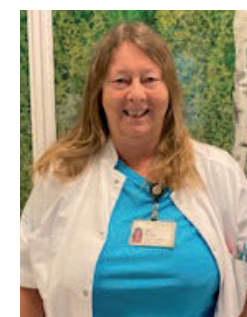
#### **Ét af flere tilbud**

Hjemmebesøg er blot ét af flere tilbud målrettet familier med diabetes i Region Sjælland. Steno Diabetes Center Sjælland har igangsat initiativet – Rundt om barnet med type 1-diabetes: Det første år. Det består af syv forskellige delelementer, hvoraf hjemmebesøg er ét af dem. Nogle dele skal udrulles på alle børne- og ungeafdelingerne i Region Sjælland, mens andre i første omgang kun skal afprøves enkelte steder.

For hjemmebesøg er det næste skridt, at

der skal udvikles en plan for implementering på Børne- og Ungeafdelingen på Slagelse Sygehus. Dette vil ske i tæt samarbejde med kollegaerne i Holbæk. •

Læs mere om vores arbejde for børn og unge på [www.stenosjælland.dk](http://www.stenosjælland.dk)



Annie Ellermann, Ledende overlæge på Børne- og Ungeafdelingen på Holbæk Sygehus.

## Evaluering af hjemmebesøg

- Evalueringen er lavet som en kvalitativ undersøgelse med fokusgruppeinterview.
- Fem familier blev interviewet, herunder forældre og børn med type 1-diabetes, deres søskende, bedsteforældre, en tante og en forælder til en legekammerat. I alt deltog 21 personer.
- Undersøgelsen er baseret på hjemmebesøg, gennemført fra maj 2019 – januar 2020.